



*The Christian Science Monitor*, August 6, 2009

## 霊的静けさが、秘める力

### The power of spiritual calm

Barbara Vining / バーバラ・バイニング

#### キリスト教科学の観点

ニュースが、恐怖心を静める展望を与えるのは良いことだ。

例えば最近、*The Christian Science Monitor* (クリスチャン・サイエンス・モニター) 誌が、リオデジャネイロからヒューストンに向かうコンチネンタル航空機が乱気流に巻き込まれ、怪我人が出たことを報じた記事に、次の一文がありました：「年間、約 60 人が乱気流による事故で怪我をしている。そして、その主な理由は、シートベルトを着用していないことである（「機内事故の最大理由は、乱気流」、2009 年 8 月 3 日版）。この記事は、読者に、毎年、乱気流で怪我をする人の数は、毎日、飛行機に乗る幾百万という人々の数に比べて、極めて少ないことを知らせ、同時に、各自が自分を守るためにできることがあることを、知らせているのです。つまり、シートベルトを着用する、ということです。

この日々のコラム「キリスト教科学の観点」は、更に、恐怖心に対処する方法を教えてください。この記事は、神性の科学、神の法則を、理解する洞察を与え、どうにもならないと思われる状況にあっても、事態を改善する知恵を与えてくれます。

Author's Name / Barbara Vining

他の日本語記事については、次をご覧ください：<http://www.christian-science-sakigake.com>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS)  
この記事は、50部までプリントアウトして、非営利として実費で提供することができます。この記事を手紙 (email) で送ったり、ウェブサイトに載せたりすることはできません。代わりに、CSPSのウェブサイトに掲載されているこの記事へのリンクを、メールしたり、ウェブサイトに載せたりしてください。この記事を手紙に転載する許可を得るには、[copyright@csp.com](mailto:copyright@csp.com)宛に、メールをお送りください。件名は、英語で "Copyright Request" としてください。

ここ何年かにわたって、私は、アメリカ各地、また周辺の国々を、町から町へと、飛行機で訪れる旅を重ねてきました。そして時々、それほど頻繁ではありませんが、大抵は軽い、短い時間の乱気流に見舞われています。もちろん、シートベルトは着用していますが、他にもう一つ、私が実行していることがあるのですーそれは、祈ることです。その祈りは、恐れるあまり「**神**さま、どうか私たちをお守りください」というような祈りではなく、静かに、確信をもって、「**神**さま、ありがとうございます、**あなた**がこの宇宙を、そして宇宙にいるすべての人を、絶対的に、慈愛をもって統治していることに、感謝します」という祈りです。

あるとき、ひどい乱気流に見舞われ、それが比較的長く続いたとき、私はその間、祈ることと心で心の平静を保ち、安全を確信していることができました。飛行機が着陸して誰も怪我人がいないと報告されたとき、私は、自分の祈りが皆の安全の為に貢献したように感じました。ご説明しましょう。

聖書は、**神**が全宇宙の至上の支配者であり、その宇宙には、人（すべての人）が含まれていることを教えています、つまり、**神**がすべての力を持つこと、**神**の上に立つ力は無いこと、そして**神**の力はすべて善であることを、教えています。イエスは、神性の心、**神**は、常に霊的静けさの状態にあり、そして、この霊的静けさは、乱気流のようなものを完全に排除してしまうことを、証明しています。イエスと弟子たちが、海で激しい嵐に見舞われたときに、彼が嵐に向かって「『静まれ、黙れ』』と言うと、風がやんで、大なぎになった」（マルコ 4:39）と書かれています。

Author's Name / Barbara Vining

要するに、イエスは、嵐に対して、「静まりなさい、**神**がこの場を統治しているのです」と言ったのです。イエスは、**神**がすべてを治めていること、つまり、**神**の存在にゆきわたる霊的静けさは、また、**神**の創造したものすべてにもゆきわたっていることを知っていたので、彼自身、また彼の周りにいる人々の体験から、権威をもって、嵐を排除することができたのです。

**キリストの科学**は、神性の心の霊的静けさは、今、ここにあり、実証できる事実であることを示してくれるので、実際的です。人の意識が、この事実に心を開いて理解し、この神性の心の霊的静けさに委ねるとき、その時、その場で、この霊的静けさが、あらゆる形の心的また物理的な乱気流が現存して、力を持つ、という主張に取って代わるのです。

**神**は、宇宙とそこにあるすべてのものよりも、更に大きいのです。そして、人、**神**の霊的映像と似姿は、**神**を反映しています。それゆえ、あなたも、私も、すべての人が、この**神**の霊的静けさを備え、反映しているのです。祈りにおいて、**神**がすべての力を持つことに考えを開き、この基盤に立って、乱気流の証拠は無力であるとして心的に拒否するとき、どうにもならないといういかなる無力感をも拭い去ります。そして、**神**の力が、人間の状況に働いて、事態を改善するのです。

誰でも、自分自身の安全が守れないという思いに見舞われることは嫌でしょう。実は、そういう事態は起こらないのです。なぜなら、私たちは自分の考えを統治し、イエスが嵐のなかで示した霊的静けさを、私たちも意識に抱えていることができるからです。**キリスト**

Author's Name / Barbara Vining

教科学の発見者、メリー・ベーカー・エディは、次のように書いています：「私の神への、また神に従う人々への、信頼は、次の事実によるのです：神は無限の善であること、また、神は、彼に従う人たちに、彼らの持つ隠れた美德を活用する機会を与えること、つまり、彼らが静けさの中に秘められている力を活用し、そして、嵐が、その力を、活力と勝利に目覚めさせるということです」（*The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany*, p. 204）。

誰でも、神の絶対的な統治下にある「静けさの中に秘められた力を活用」して、心的、また物理的な乱気流を、神が与える平安と静けさに置き換えることができるのです。

Author's Name / Barbara Vining

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS)

この記事は、50部までプリントアウトして、非営利として実費で提供することができます。この記事を手紙（email）で送ったり、ウェブサイトに載せたりすることはできません。代わりに、CSPSのウェブサイトに掲載されているこの記事へのリンクを、メールしたり、ウェブサイトに載せたりしてください。この記事を他の出版物に転載する許可を得るには、copyright@csps.com 宛に、メールをお送りください。件名は、英語で "Copyright Request" としてください。