



キリスト教科学

(クリスチャン・サイエンス/ Christian Science)

教え

キリスト教科学は、**神**は不変の**愛**であること、また、**神**は私たちの生活における、また世界における、善の究極の力であることを教えます。そしてこの基盤から、**キリスト教科学**は、イエス・**キリスト**が教えたように、あらゆる人は善であり、愛されていると説明します。**キリスト教科学**はまた、**科学**すなわち霊的法則について説明します。この法則により、イエスは病人を癒し、罪びとを改心させることができました。そして、**キリスト教科学**は悪について、また霊的実在についての質問に答えます。

由来

キリスト教科学は、聖書の永遠に変わることがない真理に基づいています。1866年に、メリー・ベーカー・エディは、聖書に示されているこれらの真理を発見しました。彼女は、これらの真理について、『**科学と健康—付聖書の鍵**』 (*Science and Health with Key to the Scriptures*) と名づけた著書の中で説明しています。この本は、聖書と共に、**キリスト教科学**の教え全体を説明するものです。これは、彼女の最も重要で、広く読まれている著書であり、17ヶ国語で出版されています。

メリー・ベーカー・エディ(Mary Baker Eddy) は、

- **キリスト教科学**の発見者であり創始者です。
- 1821年に米国、ニューハンプシャー州で生まれました。
- 敬けんな組合教会の家庭に育ちました。
- 1866年に瀕死の重傷をおったとき、聖書を読んで癒されました。これにより、イエスがどのように癒したかについて驚くべき洞察を得て、彼女の生き方や生活は全く変わりました。
- 人々を癒し、また癒すことを教えて、この発見を人々と分かち、立証しました。
- 1875年に主要な著書を出版しました。この本は、聖書に示されている真理がどのようにして癒すかを説明しています。
- 1879年に教会を組織しました。
- 1910年に没する前に、世界で最も認められ尊敬されるアメリカ人の一人となりました。
- 人類への貢献のため、教会内外で高く評価されています。
- 1998年に、20世紀の最も重要な宗教指導者の一人として、投票により選出され、また、すでにそのとき、National Women's Hall of Fame (アメリカ女性の殿堂) に殿堂入りしていました。

メリー・ベーカー・エディについて、もっと詳しくお知りになりたい方は、The Mary Baker Eddy Library（メリー・ベーカー・エディ図書館）のウェブサイト、MaryBakerEddyLibrary.org にアクセスしてください。

講演

キリスト教科学講演部は、1898年にメリー・ベーカー・エディによって設立されました。彼女の、**キリスト**による癒しの**科学**の発見について、急速に高まる関心に対応するためのものでした。過去100年の間に世界は目覚ましい変革を遂げました。それでも、**キリスト教科学**は1898年と同じように、また紀元30年とさえ同じように、今日もなお、社会にとって意味ある存在であり続けています。紀元30年に、イエスは、**神**の癒す力を実証し、それを弟子たちに教え、人々にこの教えを説くようにと弟子たちを送り出し、「病人をいやし、死人をよみがえらせ、重い皮膚病にかかった人をきよめ、悪霊を追い出せ」（マタイ10:8）と導きました。

近年、スピリチュアリティ（霊性）について、また祈りが健康に関係することについて、関心が深まっていますが、メリー・ベーカー・エディの生涯の仕事は、この急速に発展する研究分野に多くを提供し、影響を与えています。

講演部の部員たちは、世界各地に住み、みな、**キリスト教科学**の癒しの実践を十分に経験している実践士です。講演の中で、彼らは、キリスト教が実践できるものであることを示します。講演には、**キリスト教科学**を勉強し応用して癒しを受けた最近の実例も含まれています。

お近くの地域で開かれる講演会については、christianscience.com/lectures にアクセスしてお調べください。また、このサイトでは、日々、短い靈感あふれる考え方を提供しているYour Daily Lift（「日々の高揚」）という無料のポッドキャストシリーズを聞くことができます。また、メールアドレスを打ち込んで申し込むと、毎日みなさまのもとに届いてきます。

教会

当教会の会員は、キリスト教科学者として知られており、また当教会は、より正式には、科学者キリスト教会（The Church of Christ, Scientist）として知られています。

母教会の所在地は、米国、マサチューセッツ州ボストン市です。教会活動は世界に広がり、教会の規範を簡潔に示す一冊の本、『教会規範』によって、定められています。

母教会には、80カ国に約1,750の支教会があります。支教会は民主的に運営され、それぞれの地域社会のために活動しています。

メリー・ベーカー・エディは、聖書と『**科学と健康**』を、当教会の「牧師」に任命しました。日曜日の説教は、これら二冊の書物からの引用文によって構成され、各支教会では、選出された朗読者と呼ばれる会員が、この説教を朗読します。

キリスト教科学の生徒たちは、一週間を通してこの説教を勉強し、祈り、こうして霊的に一つになることにより、力づけられています。

水曜日に開かれる集会では、その時々^の主題にそって、この「牧師」から引用された短い朗読があり、そのあと、共に祈り、賛美歌を歌い、**キリスト教科学**の祈りを実際に証明した癒しの経験を分かち合います。

世界中どこでも、どなたでも、いつでも、当教会の礼拝に出席することができます。

読書室

読書室は、世界各地の約 1,500 の地域で、一般の方々のために開かれています。そこでは、どなたでも霊的な癒しについて学ぶことができます。**キリスト教科学**についての出版物が備えられており、メリー・ベーカー・エディの教えの中核である書物や、彼女が設立した靈感あふれる雑誌などがそろえてあります。

出版物

主要な書物は、聖書と、メリー・ベーカー・エディの著書です。他に、印刷版や、ウェブ版の出版物もあり、書籍、雑誌、パンフレットはもとより、録音されたもの、あらゆる年代の人のための音楽 CD、またウェブやラジオ番組などが、読書室にそろえてあります。

雑誌類の中には、日々聖書を勉強するための手引きも含まれています。当教会の日刊、週刊、月刊、季刊の靈感あふれる刊行物は、さまざまな信仰習慣を持つ人々の間でも読まれています。

上記のまた他のすべての出版物は、読者の心を高揚させ、問題解決の道を示してくれます。当教会の新聞、*The Christian Science Monitor*（ザ・クリスチャン・サイエンス・モニター紙）についてお聞きになったことがおありの方も多いことでしょう。インターネットで CSMonitor.com にアクセスしてください。

ヘルス ケア

ヘルス ケアは誰にとっても大変重要な問題です。典型的なキリスト教科学者は、治療方法として祈るという独特の方法をとることが多いのです。この現代において、キリスト教科学者は、この科学的システムを用いますが、それは、このシステムが有効だからです。幾世代にもわたって、このシステムが効果的であることが証明されているのです。しかも、医学的に不治と診断された状態の後に、有効であることが証明されていることが多いのです。この癒しの方法は、メリー・ベーカー・エディの著書に十分に説明されています。

この癒しを広く支えるシステムの中に、キリスト教科学実践士の存在があります。実践士は、祈りによって患者を治療することに全時間を捧げている専門家です。実際、この科学的祈りが、キリスト教科学の治療手段です。実践士はまた、霊的な指導もします。また、この癒しの手段についての質問に喜んで答えます。

他の重要な部門として、キリスト教科学看護師の活動があります。看護師は、患者に霊的確信を与え、熟練した介護を提供します。そのなかには、入浴、傷の手当、体を動かすときの補助、食事の用意などがあります。

世界各地に住む実践士や看護師の名簿をご覧になりたい方は、インターネットで ChristianScience.com あるいは [キリスト教科学さきがけ](#) にアクセスしてください。または、キ

リスト教科学読書室を訪れて、*The Christian Science Journal* (ザ・クリスチャン・サイエンス・ジャーナル誌) に掲載されている案内をご覧ください。

子供の介護

キリスト教科学者は、一般の人々が強く願っているのと同じように、子供たちの健康と幸せを心から願っています。一世紀以上にわたって、キリスト教科学のシステムは、成人のみならず幼児に対しても、強力で、安全で、質の高い加護を与える方法であることが、証明されています。

実際、キリスト教科学者たちは、子供を癒すことは、社会に対する主要な貢献の一つであると考えています。キリスト教科学者は、子供たちについて医学的に配慮すべきことがあるときには、社会、特に保健衛生の公的機関の人々と協力しています。

クラス指導

この宗教に対して真剣に興味を抱いている方々のために、教師たちが世界各地で、**キリスト教科学**の神学と実践について、12日間集中的に教えるクラスを開いています。

青少年

青少年の活動は、当教会にとって不可欠なものです。これらの活動の中には、世界各地の教会で毎週開かれている日曜学校のクラス、靈感を分かち合う集会、大学での活動、ブログやポッドキャスト、ビデオを通して広く行われているウェブ上の活動、また、青少年たちが直面する諸問題に取り組む地域集会などがあります。教会の発行する出版物は青少年のための記事や証言を、数多く掲載しています。

Time4Thinkers.com をご覧ください。これは、ブログ、ポッドキャスト、ビデオ、世界各地の地域集会などを含むウェブサイトです。

よくある質問

キリスト教科学はサイエントロジーと関係がありますか？

—いいえ、全く何の関係もありません。.

キリスト教科学はカルトですか？

—いいえ、そうではありません。**キリスト教科学**は、**キリスト・イエス**の教えに従う、聖書に基づいた宗教です。

あなたは医者にかかりますか？

—医者にかかるか否かについては、個人の自由です。しかし、通常、このキリスト教の癒しのシステムにおいては、祈りによる治療に委ねます。

キリスト教科学を薬と一緒に使うことはできますか？

—**キリスト教科学**は、**霊・神**にすべての力があることを基盤としています。**霊**を唯一の力とするシステムは、通常、他のシステム、たとえば、物質に力があるとする薬と、一緒に使うことはできません。

このシステムはどの程度、効果的なのでしょうか？

—このシステムは何世代にもわたり、顕著に効果的であることが示されています。どの刊行物でも結構ですから、今、出版されている**キリスト教科学**の刊行物に記載されている証しをご覧ください。

足の骨を折ったときは、どうしますか？

—接骨医に骨を整復してもらう人もいることと思いますが、多くの場合、祈りのみに頼ることにより、骨は元にもどり、回復しています。

それは、ただ信じるだけで癒されるということですか？

—いいえ、よく言われている意味での、盲信による癒しではありません、また、きっと良くなると願う、積極的な考え方でもなく、自己暗示にかけているのでもありません。もちろん、聖書に基づいた癒しは、当然、一定の信仰を必要とします。そしてまた、科学は、理解され、証明されることが必要です。

この教えで説く天国と地獄、贖罪、洗礼、聖餐、キリスト・イエス、また他の神学的な問題について、更に学ぶためには、どうすればよいのでしょうか？

—『**科学と健康**』に、答えが十分に示めされています。またインターネットで ChristianScience.com あるいは [キリスト教科学さきがけ](#) にアクセスして探索したり、キリスト教科学読書室を訪れたり、また教会の礼拝に出席したりして、答えを探すことができます。

世界と結ぶ連絡網

- **キリスト教科学**について、いろいろな言語で話し説明する専門家たちがいます。
- 誰でも信仰の自由が行使できるようにするため、メディア、立法府の議員、その他の公的機関の人々と連絡を保っています。
- 従軍牧師を許可している国の軍隊のあらゆる部門に、従軍牧師を派遣しています。
- 従軍牧師、また経験豊かなキリスト教科学者を、刑務所、また精神的ヘルスケア施設などにも、派遣しています。
- 母教会、その支教会、そして個人個人の会員は、広く寛大に人道的に必要なに応えるべく貢献しています。

短い証言 母教会会員によるもの

私の経験

キリスト教科学は、恐れ、ぐずぐずと遅らせること、また、良いことを受け入れ、行なうことを阻むものには何でもすべて、どのように対峙し、制覇できるかを、教えてくれました。

癒し

キリスト教科学は、私に愛することを教えてくれました、そして、私は真の目的を見いだしました。同時に、日々の生活に癒しがもたらされるようになりました。

私たちの経験

神は4年前に、私たちの家族を一つにしてくれました。双方の子供たちに、癒しが即座にもたらされました。家族みな、母教会の会員であることに恵みを覚えています。

癒し

『**科学**と健康』を読み始めたとき、私の考え方と行動に変化が起きました。いろいろの疑問に対する答えを見だし、祈りを通して癒されました。

私の経験

キリスト教科学を知らなかったとき、私は常に**神**から遠く離れていると感じていました。今は、**神**は常に私の近くに存在することを知っています、そしてそれは、大いなる喜びをもたらしてくれます。

神を発見する

私はキリスト教科学者であることを愛し、嬉しく感じています。**キリスト教科学**は**神**が誰であるか、自分が**神**とどのような関係にあるかを教えてくれました。これは他のどこにおいても学ぶことができなかったことです。

癒し

神に愛され、導かれていると感じることにより、頭痛が癒され、目が開かれて、失くしてしまったノートを見つけることができました。それは、学校でどうしても必要なノートでした。

私が愛するもの

キリスト教科学は私に根と翼を与えてくれました。私は人生に対して、今までよりも確信を持ち、希望を抱いています。『**科学**と健康』は、聖書を愛することを教えてくれました。

このパンフレットをお読みになって、更に質問が出てきても、どうぞご心配なく！ そんなときは、ChristianScience.com あるいは [キリスト教科学さきがけ](#) にアクセスなさるか、お近くのキリスト教科学読書室を訪れるか、『**科学**と健康』を読まれるか、教会の礼拝で案内係に話しかけるか、キリスト教科学者のご友人に話しかけるかしてください。

ウェブ

私たちのウェブサイト、ChristianScience.com あるいは [キリスト教科学さきがけ](#) にアクセスしてください。

私たちの教会のあらゆる活動や出版物について探索することができます。